

23. Moravský Ultra Maraton - Poco Loco Run

MČR 2015 a součást ČAU ULTRA CUP 2015

Lomnice 28.6. – 4.7.2015



Časový pořad:

- I. etapa: start závodu 14:00, Lomnice
II. – VI. etapa: start závodu v 15:00 v obci, kde je plánován start. Pomalejší běžci budou startovat ve 14:00
VII. etapa: start závodu od 9:00, Lomnice - intervalový start dle pořadí jednotlivých běžců (nejpomalejší startuje první), novinka - od 11:00 start půlmaratonu

Časový limit na každou etapu je 7 hodin, občerstvovací stanice budou s ohledem na limit postupně uzavírány.

Startovné a poplatky:

Zasílejte na účet ČAU u ČSOB číslo: 236164722/0300, variabilní symbol: datum narození ve tvaru ddmmrrrr.

Ze zahraničí: account: 236164722/0300 at ČSOB, IBAN: CZ38 0300 0000 0002 3616 4722, BIC: CEKOCZPP.

Závod	Platba do 31.5.2015	Platba do 15.6.2015 nebo na místě
MUM (všech 7 etap)	1600 Kč	2200 Kč
MiniMUM (1., 4. a 7. etapa)	650 Kč	1000 Kč
Jednotlivá etapa	400 Kč (s trikem)	300 Kč (bez trika)
Pobyť (8 nocí + strava)	2600 Kč	3000 Kč

Startovné zahrnuje:

- Jednotlivá etapa:** mapu etapy, občerstvení na trati i v cíli, sprcha, diplom, upomínkový „předmět“, lékařské zabezpečení.
MiniMUM a MUM: mapu každé etapy, občerstvení na trati i v cíli, sprcha, upomínkový „předmět“, diplom, lékařské zabezpečení, možnost masáže po doběhu, odvoz z Lomnice na start závodu, funkční triko.

Po každé etapě se uskuteční vyhlášení výsledků etapy.

Klasifikace:

Závod v kategorii mužů a žen bez rozdílu věku (MUM - 7 maratonských etap, MiniMUM, - 3 maratonské etapy, Etapa - 1 maratonská etapa). Vítězem se stane závodník s nejnižším součtem časů. Vyhlášení jednotlivých etap bude v 20:00. Závodníci, kteří neabsolují celou vzdálenost 301 km (129 km na MiniMUM) budou seřazeni podle uběhnutých kilometrů a následně podle od nejnižších součtů časů.

Prezentace:

Základní škola (679 23, Tišnovská 362, souřadnice: 49,40113; 16,40712, Google Maps) od soboty 27.6. 16:00 do neděle 28.6. 13:00. Na jednotlivé závody hodinu před startem závodu v místě startu etapy.

Etapy:

I. 28.6. Lomnická	III. 30.6. Blanenská	V. 2.7. Olešnická	VII. 4.7. Cimrmanova
II. 29.6. Boskovická	IV. 1.7. Tišnovská	VI. 3.7. Bystřická	(Lomnice)

Přihlášky: na stránkách mum.ultracau.cz nebo e-mail: mum@ultracau.cz nebo Daniel Orálek.

Kontakt: Daniel Orálek, dao@anet.eu, tel.: +420 603179381.

Poplatky za pobyt zahrnují:

Snídaně, obědy, večeře, ubytování na 8 nocí na komfortních nafukovacích lehátkách GUMOTEX ve třídách a dalších místnostech školy v Lomnici po celou dobu závodu s úplným sociálním zázemím. Parkování vozidla během závodu. Dopravu během závodu (včetně zavazadel), odbornou lékařskou (speciálně ortopedickou) péči, dle možnosti masáže, průvodce, přijetí na radnicích, kulturní a informační program. Sborník přednášek. V rámci poslední etapy je možné absolvovat půlmaraton. Dále: trápení, krásu, přátelství, tréninkové a zdravotní konzultace atd. Máme i omezené množství míst pro neběžící rodinné příslušníky (od dětí po babičky) či přátele, kteří budou pomáhat se zajišťováním průběhu závodu. Doporučujeme vlastní spací pytle a karimatky pro odpočinek těsně před startem etap a pro pomocníky na občerstvovacích stanicích.

Předpokládaný denní časový program:

- 7:30 – 8:30 - snídaně.
- 8:30 – 11:30 - dopolední program v Lomnici, prezentace.
- 11:30 – 12:30 - oběd ve škole v Lomnici.
- 12:30 – 13:00 - hromadný přesun do místa startu.
- 13:00 – 15:00 - prezentace a příprava na závod v místě startu.
- 15:00 [14:00] - tratě jsou vedeny převážně po vedlejších cestách a chodnicích turisticky značených s asfaltovým i měkkým povrchem. Přesný plánek trati s barevným vyznačením turistických cest obdrží každý běžec nejpozději na startu příslušné etapy. Občerstvovací stanice budou rozmístěny přibližně na každém 6. km. Zavazadla budou běžcům převezena od startu do cíle.
- 19:00 – 21:00 - večeře v Lomnici.
- 20:00 - vyhlášení vítězů etapy v prostoru cíle, po doběhu poslední etapy proběhne slavnostní vyhlášení celkových výsledků.



Jihomoravský kraj



QUANTUM - Moravské ultramaratony